

Candidate Physical Ability Test (CPAT) Körperlicher Einstellungstest

Der CPAT wurde entwickelt, um die körperliche Eignung einer/s KandidatenIn zu überprüfen. Die einzelnen Elemente wurden auf Grundlage feuerwehrspezifischer Tätigkeiten entwickelt.

Der Kandidat trägt während des Tests eine Gewichtsweste (22,68 kg) um das Gewicht der Schutzausrüstung und des Atemschutzgerätes zu simulieren. Eine lange Hose, ein Kunststoffhelm, Arbeitshandschuhe und geschlossene Schuhe sind vorgeschrieben.

Der Test muss innerhalb von 10 Minuten und 20 Sekunden absolviert werden. Es handelt sich um einen Pass/ Fail Test, das heißt er muss nur bestanden werden, es wird kein weiteres Ranking erzeugt.

Die einzelnen Stationen sind etwa 26 m voneinander entfernt und durch Linien auf dem Boden miteinander verbunden. Während des Tests darf nicht gerannt werden. Die Kandidaten müssen sicher und zügig auf den Linien von einer Station zur nächsten gehen. Der vorgegebene Weg darf nicht verlassen werden.

Station 1 Stair Climb (Treppensteigen)

Bei dieser Station bekommt der Kandidat zusätzliche Gewichte (11,34 kg) auf die Schultern, um Ausrüstung zu simulieren, die in ein oberes Geschoss gebracht werden muss. Die „Treppe“ sieht ähnlich wie eine Rolltreppe aus und läuft mit einer Geschwindigkeit von 60 Stufen pro Minute. Der Kandidat muss 3 Minuten Treppen steigen. Danach werden ihm die Zusatzgewichte wieder abgenommen.

Station 2 Hose drag (Schläuche ziehen)

Bei dieser Station muss der Kandidat 60 m ungefüllten Schlauch (C-Schlauch) ziehen. Dabei müssen zuerst 22,5 m geradeaus, dann im 90°Winkel um ein Hindernis (Pfeiler/Tonne o.ä.) weitere 8 m bis zu einer Markierung gezogen werden. In der Markierung müssen weitere 15 m Schlauch nachgezogen werden.

Station 3 Equipment Carry (Ausrüstungstransport)

Der Kandidat muss zwei Kettensägen von einem Podest nehmen, 22,5 m gehen, um eine Tonne herumgehen und die gleiche Strecke wieder zurück gehen. Die Sägen müssen wieder auf dem Podest abgelegt werden.

Station 4 Ladder Raise an Extension (Leiter aufstellen und ausziehen)

Hier muss der Kandidat eine 2-teilige Schiebleiter aufstellen, ausziehen, ablassen und wieder ablegen. Der Leiterfuß ist dabei mit Scharnieren am Boden befestigt.

Station 5 Forcible Entry (Gewaltsames Eindringen)

Mit einem Vorschlaghammer (ca. 5 kg) muss der Kandidat auf einen „Buzzer“ schlagen, bis eine bestimmte Kraft aufgebracht wurde. Die Zahl der benötigten Schläge ist dabei unerheblich.

Station 6 Search (Suche)

Bei dieser Station muss der Kandidat durch einen Tunnel (etwa 0,9m hoch, 1,2m weit und 20m lang) kriechen. Dabei muss man ohne Sicht über oder unter Hindernissen hindurch kriechen.

Station 7 Rescue (Rettung)

Hier muss ein 75 kg schwerer Dummy etwa 11 m weit gezogen, um ein Hindernis bewegt und 11 m zurück gezogen werden.

Station 8 Ceiling breach and Pull (Abgehängte Decke einreißen)

Mit einem Einreißhaken muss ein Gewicht von 27 kg 3-mal hochgedrückt und ein 36 kg Gewicht 5-mal heruntergezogen werden. Dieses Set muss 4-mal wiederholt werden.

Dies ist eine Kurzversion des CPA Tests. Die Art und Weise der Durchführung, Sicherheitsregeln und Geräteanforderungen sind im englischen Original detaillierter beschrieben.